

Infos unter



[www.unfallfolgshg.de](http://www.unfallfolgshg.de)

Kontakt:



über das Bürgerhaus Ingolstadt  
Tel.: 0841/305-28 03

oder

email: [info@unfallfolgshg.de](mailto:info@unfallfolgshg.de)

Treffen:



Regelmäßig  
jeden 3.ten Mittwoch im  
Monat, um 19.00 Uhr,  
im Raum B1 im Bürgerhaus  
„Alte Post“. Wir bitten aus  
organisatorischen Gründen  
um kurze Kontaktaufnahme.

(Bitte beachten Sie den Schaukasten  
vor Ort oder die Internetseite, da sich  
manchmal kurzfristige Änderungen  
ergeben)

Treffpunkt



Stadt Ingolstadt   
**Bürgerhaus** 



Mehr  
Generationen  
Haus

**Alte Post**

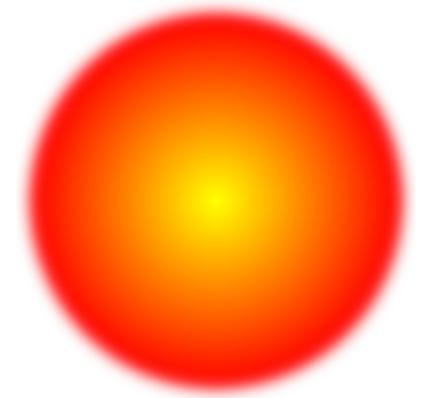
Kreuzstr.12,  
85049 Ingolstadt  
Tel.: 0841/ 305-2800  
Fax.: 0841/ 305-2809  
[www.buergerhaus-ingolstadt.de](http://www.buergerhaus-ingolstadt.de)  
[buergerhaus@ingolstadt.de](mailto:buergerhaus@ingolstadt.de)



**Parkmöglichkeiten** finden Sie am  
Hallenbad, am Münster oder in der  
Münstertiefgarage.

Selbsthilfegruppe

Unfallfolgen



[www.unfallfolgshg.de](http://www.unfallfolgshg.de)

Stadt Ingolstadt   
**Bürgerhaus** 



Mehr  
Generationen  
Haus

## Über die Gruppe

Die 'Selbsthilfegruppe Unfallfolgen' ist eine Anlaufstelle für Menschen (und deren Angehörige), die durch einen schweren Unfall mehrfache Verletzungen erlitten haben. Die Folgen führen zu einer Veränderung der bisherigen Lebenssituation.

Berufsunfähigkeit

Verlust des sozialen Umfeldes

Konflikte in Beziehungen

Einschränkung der Lebensqualität

Einschränkung der Mobilität



## Ziele der Gruppe

Die 'Selbsthilfegruppe Unfallfolgen' will den Betroffenen einen Rahmen bieten, um besser mit der neuen Lebenssituation zurecht zu kommen.

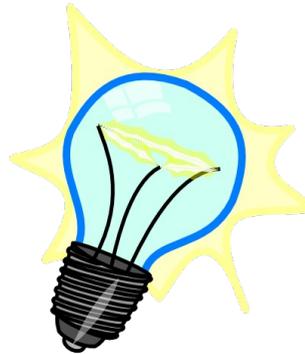
Erfahrungsaustausch

regelmäßige Treffen

Verhinderung sozialer Isolation

gemeinsame Aktivitäten

gegenseitige Motivation



## Voraussetzungen



Teilnehmen können Betroffene und deren Angehörige ab 18 Jahren.

Engagement in der Gruppe ist erwünscht.

### Was kann die Gruppe nicht leisten?



Die Gruppe kann professionelle medizinische und psychologische Hilfe **nicht** ersetzen.